

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Claudia Kastizen

hat am 03.12.2024 am Web-Seminar teilgenommen:

Zuckerkonsum reduzieren - Tipps für die Ernährungsberatung

Inhalte:

- Hintergrundwissen: Zufuhr, physiologische Wirkung und Kennzeichnung von Zucker
- Umgang mit Süßigkeiten, Alternativen und praktische Tipps für die Beratung
- Einsatzmöglichkeiten des Beratungsmaterials „Zucker bewusst genießen“
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe

Umfang:
2 Stunden

Referentin:
Svenja Kurjatko (Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE)

Mit freundlichen Grüßen
i.A.
Sarah Baryalei